

Enjoy experience programs to the full! Traveling Hamamatsu in early summer by cycling

体験プログラムを満喫!
初夏の浜松をサイクリングで巡ろう

Located in the west part of Shizuoka Pref, Hamamatsu city is filled with enthusiasm during the festival in early May.
At [Hamamatsu Festival Pavilion] near the Nakatajima sand dunes, which is the venue for the exciting kite- flying battle, you can virtually experience the excitement of the festival. Also, hand-making experience of miniature kite is available upon advance booking.
Buddhist meditation at zen temple, Lake-Hamana' s traditional [Takiya] fishing, soy sauce making in an old-established shop etc...there are many experience programs in each places in the city. Why not discovering the charm of Hamamatsu by cycling?

浜松市では5月上旬、街全体が熱気に包まれる「浜松まつり」が行われます。迫力満点の「凧あげ合戦」会場となる中田島砂丘付近の「浜松まつり会館」では、まつりの熱気をバーチャル体験できるほか、ミニチュア凧の制作も可能です(要予約)。そのほかにも、禅寺での座禅、浜名湖での伝統的な「たぎや漁」、老舗店でのしょうゆ造りなど、各種体験プログラムを市内各所で満喫できます。あなたも自転車に乗ってとっておきの浜松の魅力を発見してみませんか?



Hamamatsu Festival Pavilion

浜松まつり会館
[ADDRESS] 1313 Nakatajima-cho, Minami-ku, Hamamatsu-city 静岡県浜松市南区中田島町1313
[TEL] +81 (0) 53-441-6211
[E-MAIL] matsuri-kaikan@cy.tnc.ne.jp



Hamamatsu Festival Pavilion

Hamamatsu & Lake Hamana Tourism Bureau

浜松・浜名湖ツーリズムビューロー
[ADDRESS] 5F 100-1Kajimachi Naka-ku Hamamatsu-city 静岡県浜松市中区殿治町100-1 5F
[TEL] +81(0)53-458-0011



Hamamatsu & Lake Hamana Tourism Bureau
inhamamatsu.com
fieja.jp



》 about FIEJA !

“FIEJA” is a free multilingual tabloid papers that give readers broad knowledge & useful tips about Shizuoka & Japan.



Find Experiences in Japan
FIEJA .JP
Food/Shop/Experience/Special/
Culture/Tips/Etc...



Take and read anytime!

Run/Published By Shizuoka Editorial Production
Contact us at +81(0)543472511 /Facebook

Please Access To



www.fieja.jp



FACEBOOK



INSTAGRAM

© FIEJA All Rights Reserved.

運営:(株)静岡編集舎 編集長:永松典子
静岡市清水区草薙 3-11-1 TEL.+81(0) 54-347-2511

世界へ NIPPON を発信!

世界へ NIPPON を発信!

Find Experiences In Japan

FIEJA

フィージャ

English
日本語

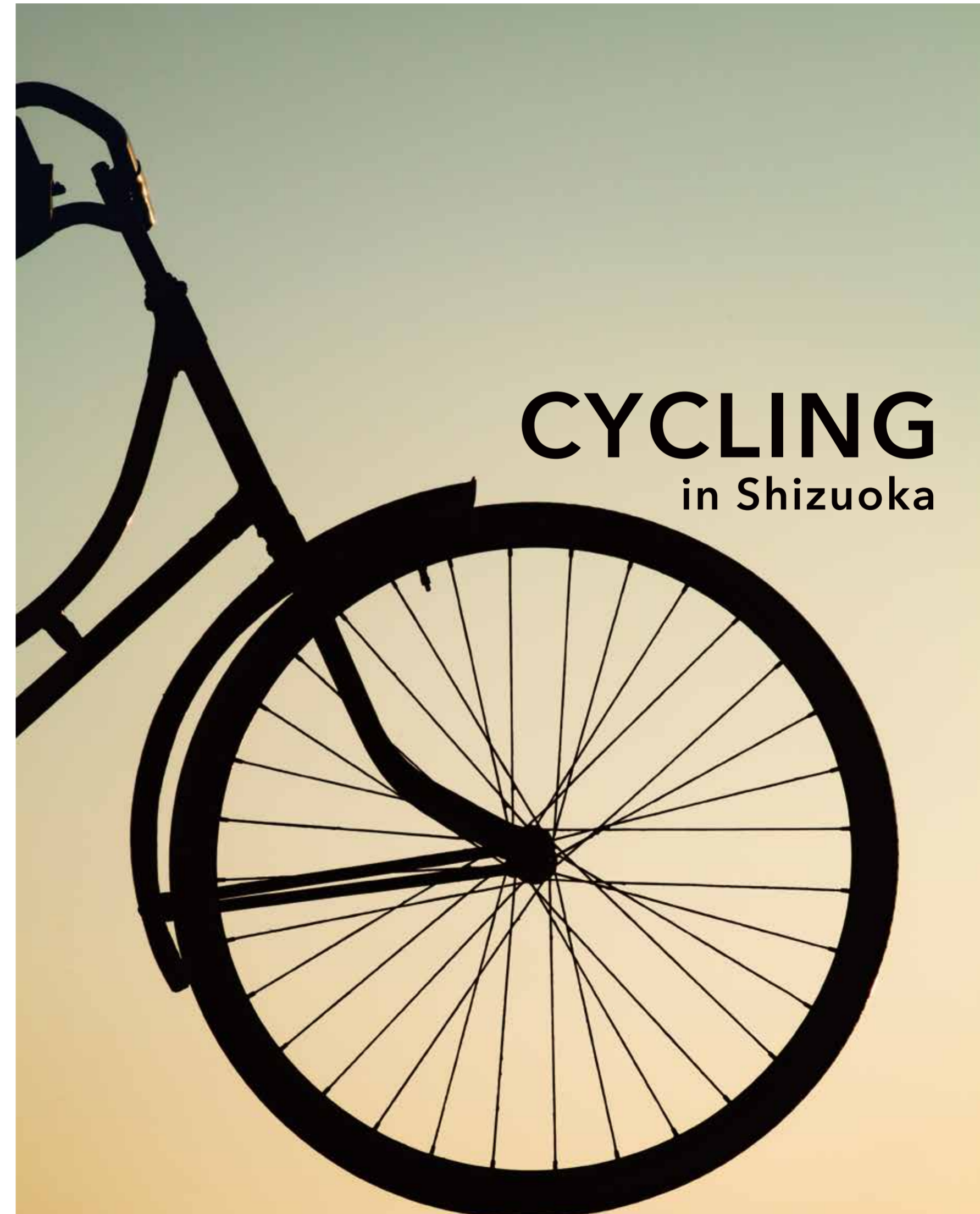
VOL. 10 TAKE FREE ¥0

Contents

- Olympic & Paralympic information
- Shizuoka dining directory
- Izu Peninsula cycling information
- MTB information
- Mt. Fuji area
- Shizuoka central area
- Airport area
- Hamamatsu area



FIEJA.JP



Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games venue of games, schedule in Shizuoka prefecture

東京2020オリンピック・パラリンピック 静岡県内で実施される競技内容とスケジュール

Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games will be held from July 24 to August 9, and August 25 to September 6. In Shizuoka Prefecture, cycling competitions are held for 12 days out of 17 days during the Olympic Games, and 8 days out of 13 days for the Paralympic Games. For both Olympic and Paralympic games, Fuji Speedway will be the finish line for the road race, and Shizuoka prefecture's public road will also be used as a part of the course.

東京2020オリンピック・パラリンピックが、2020年7月24日～8月9日、8月25日～9月6日に開催されます。静岡県内では、オリンピックが開催される17日間のうち12日間、パラリンピックが開催される13日間のうち8日間、自転車競技が開催されます。ロードレースはいずれも富士スピードウェイがゴールとなり、県内の公道もコースの一部となります。



Schedule in Shizuoka prefecture 静岡県のスケジュール Olympics オリンピック

Game / 種別	Course & Location / コース・会場	JUL. 7月				
		25 / Sat	26 / Sun	27 / Mon	28 / Tue	29 / Wed
Road Race / ロードレース	Musashino no Mori Park (Tokyo) - Fuji Speedway (Oyama-cho) 武蔵野の森公園(東京都)～富士スピードウェイ(小山町)	男子 (M) 11:00～18:15	女子 (F) 13:00～17:35			
Road・Individual Time Trial / ロード・個人タイムトライアル	Start / Goal: Fuji Speedway (Oyama-cho) スタート・ゴール:富士スピードウェイ(小山町)					男女 (M/F) 11:30～17:20
Mountain Bike / マウンテンバイク(MTB)	Japan Cycle sports center (Izu-city) 日本サイクルスポーツセンター(伊豆市)			男子 (M) 15:00～17:00	女子 (F) 15:00～17:00	

Game / 種別	Course & Location / コース・会場	AUG. 8月						
		3 / Mon	4 / Tue	5 / Wed	6 / Thu	7 / Fri	8 / Sat	9 / Sun
Track / トラック	Japan Cycle sports center (Izu-city) 日本サイクルスポーツセンター(伊豆市)	男女 (M/F) 15:30～18:30	男女 (M/F) 15:30～18:10	男女 (M/F) 15:30～19:00	男女 (M/F) 15:30～18:50	男女 (M/F) 15:30～19:15	男女 (M/F) 15:30～18:25	男女 (M/F) 10:00～13:15

Paralympics パラリンピック

Game / 種別	Course & Location / コース・会場	AUG. 8月			
		26 / Wed	27 / Thu	28 / Fri	29 / Sat
Track / トラック	Japan Cycle sports center (Izu-city) 日本サイクルスポーツセンター(伊豆市)	男女 (M/F) 10:00～15:25	男女 (M/F) 10:00～16:40	男女 (M/F) 10:00～16:30	男女 (M/F) 10:00～13:15

Game / 種別	Course & Location / コース・会場	SEP. 9月			
		1 / Tue	2 / Wed	3 / Thu	4 / Fri
Road / ロード	Fuji Speedway (Oyama-cho) 富士スピードウェイ(小山町)	男女 (M/F) 8:00～17:15	男女 (M/F) 9:30～17:05	男女 (M/F) 9:30～16:45	男女 (M/F) 9:30～17:00



Satoru Kato

our hospitality おもてなし①

Tokyo 2020 Live site【東京2020ライブサイト】

With/without having tickets, you can watch the games at official live sites that are made in 30 locations (6 in Shizuoka prefecture) in nationwide.

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催競技の観戦チケットの有無に関わらず、競技会場以外で大会を経験できます。全国30カ所、静岡県内では6カ所で開催します。

Program of live sites

ライブサイトのプログラム内容

game live broadcast, stage events, game experience, booth display by organizers, food/ beverages, goods shop etc.

競技中継、ステージイベント、競技体験、主催者展示、飲食売店出店、大会グッズ販売等

Matsukawa (Fuji) Park (1 Nagisacho, Ito-city, Shizuoka prefecture)

松川藤の広場(静岡県伊東市渚町1)

Nirayama Cultural Center (772 Yokkamachi, Izunokuni-city)

葦山時代劇場(静岡県伊豆の国市四日町772)

In front of JR Gotemba station (Niihashi, Gotemba-city, Shizuoka prefecture)

JR御殿場駅前(静岡県御殿場市新橋)

Suyama area training center (587-4 Suyama, Susono-city, Shizuoka prefecture)

須山地区研修センター(静岡県裾野市須山587-4)

Aoba Ryokuchi Park (Ryogaecho / Tokiwacho, Aoi-ku, Shizuoka-city)

青葉緑地(静岡市葵区両替町/常磐町)

Entetsu Hall (12-1, Asahi-machi, Naka-ku, Hamamatsu-city)

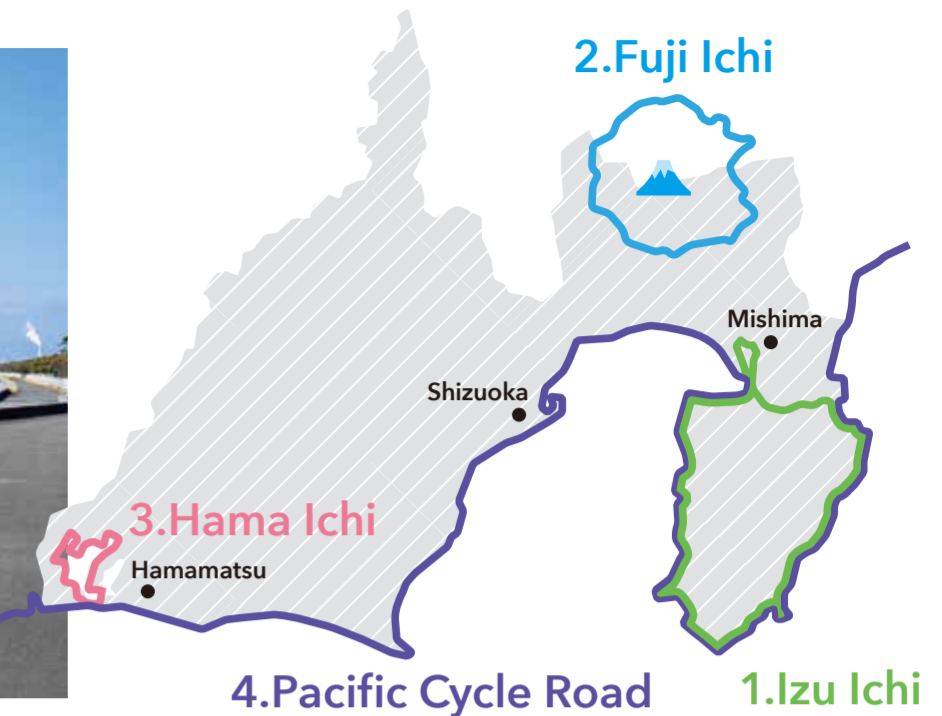
えんてつホール(浜松市中区旭町12-1)

※The game schedule is in the progress and will be released once it is confirmed. Kindly check the updated schedule on the Shizuoka government's website.

※日程については現在調整中。決定次第、静岡県のwebサイト等で公表予定です。

In addition, live broadcasts and several events [Community live site] [Public viewing] will be held in several places within Shizuoka prefecture.

その他、競技中継やイベントを行う「コミュニティライブサイト」「パブリックビューイング」も静岡県内各所で実施予定です。



Ride through the grand nature 4 Model courses of Shizuoka prefecture

雄大な自然を走破できる静岡県の4モデルコース

1 Izu Ichi (round trip in Izu Peninsula)

伊豆半島一周(伊豆いち)コース

Enjoy sightseeing spots, restaurants, accommodation, and hot spring in Izu peninsula by cycling!

伊豆半島各地の観光スポット、食堂、宿泊施設、温泉を楽しみながら巡りましょう。

■Course data コースデータ

Starting / goal point :
JR Numazu station
スタート&ゴール:JR沼津駅

Total distance :227.6km
総距離:227.6km

Total time required : 15hours
(recommended to secure 1 night-stay or more)
所要時間:15時間(1泊2日以上推奨)

Maximum elevation difference : 450m
最大標高差:450m

Total elevation gain 獲得標高
uphill / 3,708m 上り3,708m
downhill / 3,699m 下り3,699m

2 Fuji Ichi (round trip of Mt. Fuji)

富士山一周(ふじいち)コース

This is the round trip of Mt. Fuji, extends across Shizuoka and Yamanashi prefecture.

静岡県・山梨県にまたがる世界文化遺産富士山を1周するルートです。

■Course data コースデータ

Starting / goal point :
Asagiri plateau roads station
スタート&ゴール:道の駅朝霧高原

Total distance : 118.5km
総距離:118.5km

Total time required : 8hours
所要時間:8時間

Maximum elevation difference : 656m
最大標高差:656m

Total elevation gain 獲得標高
uphill / 1,652m 上り1,652m
downhill / 1,632m 下り1,632m

3 Hama Ichi (round trip of the Lake Hamana)

浜名湖一周(ハマイチ)コース

Stretches to total 67km by a round trip of the Lake Hamana. There are lots of beautiful view points. (P18)

浜名湖の湖畔をめぐる全長67キロのコース。風光明媚な撮影ポイントも多数。(P18)

■Course data コースデータ

Starting / goal point :
JR Bentsenjima station
スタート&ゴール:JR井天島駅

Total distance : 67.1km
総距離:67.1km

Total time required : 4hours 30minutes
所要時間:4時間30分

Maximum elevation difference : 24m
最大標高差:24m

Total elevation gain 獲得標高
uphill / 264m 上り264m
downhill / 264m 下り264m

4 Pacific Cycle Road

太平洋岸自転車道

The longest cycling route of the nation that connects Chiba, Kanagawa, Shizuoka, Aichi, Mie, Wakayama prefecture. Within Shizuoka, the road goes through Izu, Suruga bay, Enshu sea. * re-improvement on progress

千葉、神奈川、静岡、愛知、三重、和歌山の6県を結ぶ国内最長の自転車道。静岡県内は、伊豆、駿河湾、遠州灘、468km超の海岸線を通り抜けます。※一部再整備中。

■Course data コースデータ

Starting / goal point :
Atami city / Kosai city
スタート&ゴール:熱海市/湖西市

Total distance : 468km
総距離:約468km

our hospitality おもてなし②

Shizuoka Prefecture, The "Kingdom of Food"

「食材の王国」静岡県

Shizuoka Prefecture is blessed with a wide array of natural features, like Japan's highest mountain, Mt. Fuji, and its deepest bay, Suruga bay. It makes Shizuoka one of Japan's top producing prefectures and a veritable treasure trove of high quality foodstuffs: a "Kingdom of Food." The goal is to solidify the area into a "Gourmet Paradise" that will attract people from all around Japan and the world. And, one way we encourage growth of this "Gourmet Paradise" is by awarding the "Fuji no Kuni Craftman Award" to those individuals who contribute to the growth of Shizuoka Prefecture agricultural, fishing, and forestry industries and culinary arts by actively utilizing ingredients from Shizuoka Prefecture.

静岡県は、日本一高い富士山や日本一深い駿河湾をはじめとする多様な風土に恵まれ、多彩で高品質な農林水産物を生産する「食材の王国」です。この「食材の王国」という「場の力」を活かし、国内外の人々を惹きつけるふじのくに「食の都」づくりを進めています。そして静岡県産の食材を積極的に活用し、本県の農林水産業や食文化の振興に貢献している料理人、菓子職人を「ふじのくに食の都づくり仕事人」として表彰しています。

A symbolic mark of the Fuji no Kuni Capital of Food: Craftsman who makes a contribution to the campaign is entitled to use this symbol and widely promote the charm of Shizuoka Prefecture.

「ふじのくに食の都づくり」を表すシンボルマーク。活動に貢献する仕事人の皆様にはこのマークを冠してふじのくに「食の魅力」を広く発信して頂きます。



静岡の食の情報ははこちら



ハラールに配慮した飲食店はこちら



EAST 1

Enjoy the fascination of Naka-Izu! Winery, Wasabi farm, Footbath and more!

Besides making a visit to Wasabi farm, why not extending your journey to explore the natural beauty of Shuzenji area? Along this route, the pleasure of your food delight will be assured as there are many cyclist-friendly spots. Relieve your tired legs at several foot-bathing places.

わさび田をはじめ修善寺の自然に触れられるおすすめコース。ルート沿いにはサイクリストにやさしい地元飲食店も並びます。ほっと一息つける足湯スポットもたくさん!

Route コース

1. Uryuno Fureai plaza
2. Tsukigase plum Park
3. Bakery & Table Tofu ya
4. Amagi city hall
5. Suzuki-ya restaurant
6. Kokushi-Pass
7. Ikada-ba's Wasabi farm
8. NAKAIZU WINERY-HILLS

1. 瓜生野ふれあい広場
2. 月ヶ瀬梅林
3. Bakery&Table 東府や
4. 天城会館
5. 鈴木屋食堂
6. 国士峠
7. 筏場のわさび田
8. 中伊豆ワイナリーヒルズ

■Course data コースデータ
Starting / goal point : Uryuno Fureai Plaza
 スタート&ゴール: 瓜生野ふれあい広場
Total distance : 40km
 総距離: 40km
Total time required : 3hours
 所要時間: 3時間
Maximum elevation difference : 478m
 最大標高差: 478m
Total elevation gain 獲得標高 uphill / 681m 上り 681m downhill / 677m 下り 677m



Izu Velodrome 伊豆ベロドローム 中伊豆の魅力を堪能
 ワイナリー、わさび田、足湯、etc

A winery resort adjacent to Izu Velodrome

伊豆ベロドローム近くのワイナリーリゾート
 Nakaizu Winery Hills is a winery resort adjacent to the Velodrome where bicycle races will be held during the Olympic and Paralympic. In addition to the full-equipped sports facilities, within the 10 hectare-wide vast vinyard, visitors can enjoy tasting of Izu wine, joining winery tours or having a meal. Admission Free.



NAKAIZU WINERY-HILLS
 中伊豆ワイナリーヒルズ
 [ADDRESS] 1433-27 Shimoshiraawa, Izu-city, Shizuoka prefecture
 静岡県伊豆市下白岩1433-27 [TEL] +81(0)558-83-5111

オリンピック会場でもあるベロドロームにほど近いワイナリーリゾート。スポーツ設備を完備した宿泊施設のほか、10haの広大なぶどう畑に囲まれて、伊豆ワインの試飲やシャトーの見学、お食事ができます。入館無料。



Fascinating Artwork of Nature IZU PENINSULA GEOPARK

地球の営みが創り出した美しい自然「伊豆半島ジオパーク」



Ebisujima 恵比須島 えびすじま



Omuroyama 大室山 おおむろやま



Dogashima 堂ヶ島 どうがしま

Izu Peninsula Geopark Promotion Council

伊豆半島ジオパーク推進協議会
 [ADDRESS] 838-1 Shuzenji, Izu-city, Shizuoka prefecture
 静岡県伊豆市修善寺838-1 修善寺総合会館内
 [TEL] +81(0) 558-72-0520



Izu Peninsula Geopark fieja.jp

Making use of a service by public transportation, Have a joyful cycle ride around the Izu Peninsula 公共交通機関のサポートを利用して伊豆半島を快適にサイクリング

In Izu area, there is a special cycle designated train that helps cyclists bring their bicycle into the train, while a cycle-rack bus, a convenient bus that carries bicycles hanged from the front. Let's enjoy the ultimate cycling expedition around Izu Peninsula by making the most of the available service. Please refer to company's website for more information.



- Izukyū 伊豆急行
- Izu Hakone railway 伊豆箱根鉄道
- Tokai Bus 東海バス

Magnificent scenery, hot spring, delicious gifts from the land & sea...Indulge yourself in the resort hotel in Izu Shuzenji

絶景、温泉、山海の幸を堪能できる伊豆修善寺のリゾートホテル
 In the vast 'Laforet Resort Shuzenji' forest, guests can enjoy authentic hot spring and the gastronomic delights from land and sea. While overlooking sacred Mt. Fuji and Amagi mountains, various activities are ready for you.
 広大な「ラフォーレリゾート修善寺」の森の中で、由緒ある温泉と豊かな山海の幸を堪能できます。霊峰富士や天城の山々を望むロケーションで、多彩なアクティビティを楽しめるリゾートホテルです。



MARRIOTT IZU SHUZENJI
 伊豆マリオットホテル修善寺
 [ADDRESS] 1529, Odaira, Izu-city, Shizuoka prefecture
 静岡県伊豆市大平1529
 [TEL] +81(0)558-72-1311 [FAX] +81(0)558-72-6115

A farm restaurant where fresh, natural products are sent to the table : Bicycle parking available

豊かな自然に育まれた農場からの恵みを存分に味わえる農場レストラン ロードバイク駐輪場あり
 Oratche has been producing milk for over 140 years. Being blessed by the nature of Tanna land, it has cherished the harmony of nature and the people in the land. The attached restaurant offers a wide selection of dishes made from home-grown vegetables & dairy products.
 安心、安全、新鮮な牛乳を作り続け、140年の間、丹那の大地の恵みと人の繋がりを大切に守り続けてきました。併設のレストランでは王国内でとれた新鮮な乳製品や野菜をふんだんに使った料理など豊富なメニューをご用意しています。



Oratche Dairy Farm
 酪農王国オラッチェ
 [ADDRESS] 349-1, Tanna, Kannami-cho, Shizuoka prefecture
 静岡県南町丹那349-1 [TEL] +81 (0) 55-974-4192

Enjoy the best view of Mt. Fuji and a quality hotel buffet

絶景の富士山を眺めながらこだわりのビュッフェを。
 Ideally located in the best scenic point for Mt. Fuji, the UNESCO World Heritage Site, you can enjoy breakfast or dinner buffet. There is a large, natural hot spring bath for both male and female in the hotel.
 世界遺産富士山を眺める絶好のロケーションが自慢のホテル。素材にこだわったホテルビュッフェで朝食や夕食を楽しめます。館内には天然温泉を使用した男女別の大浴場があります。



HOTEL JUSTONE FUJI OYAMA
 ホテルジャストワン富士小山
 [ADDRESS] 333-2, Takenoshita, Oyama-cho, Shizuoka prefecture
 静岡県小山町竹之下333-2
 [TEL] +81 (0) 550-76-1199

EAST 2

From Fuji Speedway to the Izu Velodrome, a route connecting with the Olympic site which moves towards the south.

富士スピードウェイから伊豆ベロドロームへ、五輪会場を結ぶ南下ルート

Departing from the Fuji Speedway which is a highlight venue for road race during the 2020 Tokyo Olympic, then moving-on towards the Izu Velodrome, a site for the tracking race.

東京2020オリンピック・パラリンピックのロードレースのゴール地点である富士スピードウェイから、トラックレース会場となる伊豆ベロドロームへ。

This is a cycling route about 50km- long, accrossing Oyama-cho, Gotenba city, Mishima city, Kannami-cho, and Izu city. During the cycling journey, cyclists can enjoy the scenery of countryside and town of Mishima. If the weather is ideal, you can ride alongside the river Kano while overlooking the picturesque Mt. Fuji. Why not treat yourself to a local speciality, grilled eel for lunch near the [Mishima Taisha]? Meanwhile, you can stop at [roadside station: Izu gateway kannami] for a short break. At MERIDA X-BASE, there is a Merida' s biggest cycle spot in Japan where cyclists can rent the latest series of bike.

小山町、御殿場市、三島市、函南町、伊豆市、伊豆の国市を通る約50キロのルートです。田園風景や三島の街並みなど、日本のローカルな生活を垣間見ることができる上、天気良ければ雄大な富士山を眺めながら狩野川沿いをライドできます。途中、三島大社近くで名物のうなぎランチはいかがですか。道の駅伊豆ゲートウェイ函南にある「スポークカフェ」はバイシクルビットも整備されているので、休憩がてら立ち寄ってみては？メリダの国内最大拠点として最新車種がレンタルできる「MERIDA X BASE」は、自転車好きなら一度は訪れてみたいスポットです。

Route コース

1. Fuji Speedway
2. JR Mishima station
3. Mishima Taisha
4. Kona Stay
5. Japan Cycle sports center Izu Velodrome

Course data コースデータ

Start : Fuji Speedway
Goal : Japan Cycle sports center Izu Velodrome

スタート:富士スピードウェイ
ゴール:日本サイクルスポーツセンター 伊豆ベロドローム

Total distance : 58km
総距離:58km

Total time required : 4hours
所要時間:4時間

Maximum elevation difference : -569m
最大標高差:-569m

Total elevation gain 獲得標高 uphill / 48m 上り 48m
downhill / 745m 下り 745m

1. 富士スピードウェイ
2. JR 三島駅
3. 三島大社
4. コナステイ伊豆長岡
5. 日本サイクルスポーツセンター 伊豆ベロドローム

E-BIKE cycle tour from Hakone to Izunagaoka for foreign tourists by KONA STAY

箱根から伊豆長岡へ インバウンド観光客向けE-BIKEツアー～コナステイ～

For guest who are staying in Hakone area, KONA STAY Izunagaoka is now offering a special E-BIKE cycle tour for foreign tourists. The total distance is 42 km. This is a gentle cycling route which starts from Peace Pagoda in Gotemba, going down the slope towards the goal point [KONA STAY Izunagaoka]. It is a free of charge offer specially presented for the first arrival 100 guests. Kindly check HP [www.konastay.jp] for details.

コナステイ伊豆長岡では、箱根エリアに宿泊されたインバウンド客の方限定で、E-BIKEを使った特別なツアーを提供します。走行距離は約42km。スタート地点の御殿場市「富士平和公園」から、ゴールの「コナステイ伊豆長岡」まで緩やかな下り坂中心の走りやすいコースです。しかも申込先着100組様を無料でご招待します。詳細はコナステイ伊豆長岡のホームページ(www.konastay.jp)をご覧ください。



1 Fuji Speedway 富士スピードウェイ
[ADDRESS] 694 Nakahinata, Oyama-cho, Shizuoka prefecture 静岡県小山町中日向694
[TEL] 81+(0)550-78-1234

Restaurant nikutomo にく友食堂

Peace Pagoda in Gotemba 富士平和公園

Gotemba MTB park FUTAGO 御殿場 MTB パーク FUTAGO

Lake Ashino 芦ノ湖

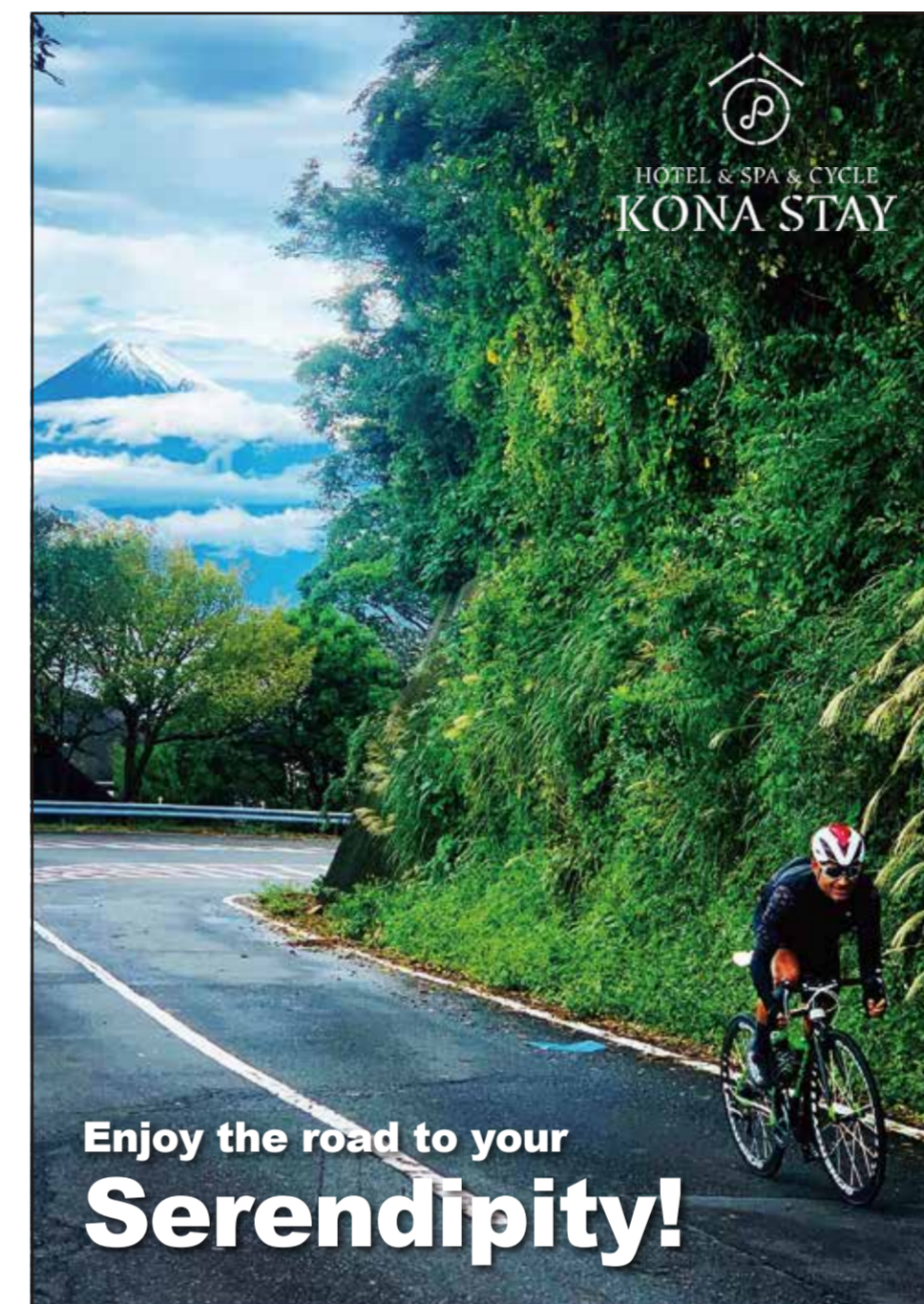
2 JR Mishima station JR 三島駅

3 Mishima Taisha 三島大社

Spoke Cafe スポークカフェ
[ADDRESS] 887-1, Tsukamoto, Kannami-cho Shizuoka prefecture 静岡県函南町塚本887-1
[TEL] 81+(0)80-6988-7481

4 Kona Stay コナステイ伊豆長岡

5 Japan Cycle sports center Izu Velodrome 日本サイクルスポーツセンター 伊豆ベロドローム
[ADDRESS] 1826 Oono,Izu-city, Shizuoka prefecture 静岡県伊豆市大野1826
[TEL] 81+(0)558-79-0001



HOTEL & SPA & CYCLE
KONA STAY

Enjoy the road to your
Serendipity!

The First eBike hotel in JAPAN Good access from Hakone & Mt Fuji

箱根・富士山からほど近い日本初のE-BIKEの宿

Kona Stay Izunagaoka is the Japan's first resort hotel to offer real E-Bike tour package. It is located in Izu Peninsula where the cycle race of the Olympic 2020 will be held. In this area, you can find traditional Japanese lifestyle where people live with the nature blessing of land, sea, and the river. Kona Stay offers many attractive choice of routes for E-Bikers so that participants can experience the authenticity of local lifestyle.



コナステイ伊豆長岡はE-BIKEによる本格的なサイクルツアーを企画・運営する日本初のリゾートホテルです。東京2020オリンピック・パラリンピックの自転車競技が開催される伊豆には、海山川の豊かな恵みに寄り添って生活してきた伝統的なライフスタイルが残っています。コナステイはこのような地元の営みを体験できる各種ツアーを提供しております。



The Amenities for Cyclists

サイクリストフレンドリーな設備

We are preparing fulfilling facilities, including a cycle pit dedicated to our guest use and bicycle keeping services. We also offer cleaning services using high-quality chemicals in a special maintenance area called "Kona Base".

専用のサイクルビットや自転車クランクをはじめ、サイクルリストの皆様にとって充実した設備をご用意しております。また「コナベース」と呼ぶ専用メンテナンスエリアでは、高品質なケミカルを使った洗浄サービスも提供しております。

Cozy Guest Rooms and Onsen Bath

心地よいお部屋と源泉掛け流しのお風呂

We have equipped the guest rooms with high quality beds and sofas, as well as Wi-Fi facilities and handy Android phone terminal. The public bath is famous for the hot water that relive your muscles and smooths your skin.

旅館の心地よさを残しながらも、ホテルとしての機能性も忘れていません。最心地の良いベッドとゆくり寝るソファ、専用端末やWi-Fi設備も完備しており快適な滞在を実現します。大浴場は美しい湖で名高い伊豆長岡の温泉を掛け流しでお楽しみ頂けます。

KONA STAY

コナステイ伊豆長岡

[ADDRESS] 307, kona, Izunokuni-city, Shizuoka-prefecture 静岡県伊豆の国市古奈307 [TEL] +81(0)55-948-0055



X-citing, X-cellent, X-perience

MERIDA X BASE

MERIDA X BASE is the world-scale biggest facility for bicycle & exhibition, and is located in Izu peninsula, Japan. It show-cases all ranges of the latest MERIDA bike models. The displayed bicycles can be rented for an experience, and also the huge facility can be use as a clubhouse for the cyclists.

MERIDA X BASEは伊豆半島に位置する世界最大級の自転車レンタル & 展示施設です。「X-citing (Exciting)」「X-cellent (Excellent)」「X-perience (Experience)」の3つの「X」をコンセプトに、MERIDAの「楽しさ」を「最高」の環境で「体験」できます。目的に合わせて、チームモデルからキッズバイク、E-BIKEまで最新車種を常時そろえています。



Rental / Tour / Lesson [レンタル/ツアー/レッスン]

Multiple days rental plan

Premium model プレミアムモデル	¥12,500/2days	¥16,500/3days
High grade model ハイグレードモデル	¥10,500/2days	¥14,500/3days
Standard model 標準モデル	¥8,500/2days	¥12,500/3days
Junior&kids model ジュニア&キッズモデル	¥5,500/2days	¥8,500/3days
E-Bike Eバイク	¥8,500/2days	¥12,500/3days

1Day rental plan

Comparing MERIDA bikes 複数バイクの比較	¥3,500/2H	¥6,000/4H	¥7,500/7H
Premium model プレミアムモデル	¥3,500/2H	¥6,000/4H	¥7,500/7H
High grade model ハイグレードモデル	¥3,000/2H	¥5,000/4H	¥6,500/7H
Standard model 標準モデル	¥2,500/2H	¥4,000/4H	¥5,500/7H
Junior & kids model ジュニア&キッズモデル	¥2,000/2H	¥3,000/4H	¥4,000/7H
E-Bike Eバイク	¥2,500/2H	¥4,000/4H	¥5,500/7H

Academy & Tour [アカデミー&ツアー]

MERIDA cycling academy

On a scheduled date, participants will try all level's tours with a guidance of professional rider. ¥3,000~

メリダサイクリングアカデミー

お子様からプロを目指すライダーまで、自転車の楽しさを体験しながらスキルアップを目指すプログラムです。¥3,000~

MERIDA experience tour

Izu GEO site is designated as a world geosite thanks to unique geological charm. Its variety of land are suitable for a cycling guide tour. Learn about Izu peninsula by cycling with handy E-bike. ¥16,000~/ 2 person

メリダエクスペリエンスツアー

伊豆の自然を、E-BIKEで楽しむガイドツアー。参加者のご希望に沿ったプランを提案いたします。2人で¥16,000~

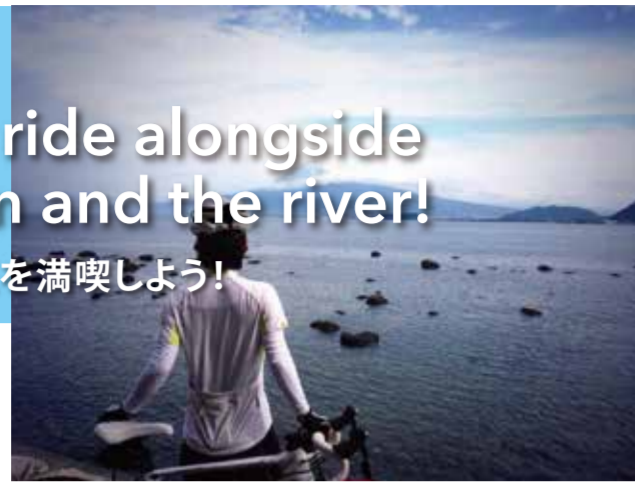
[ADDRESS] 195-2, Takyo, Izunokuni-city, Shizuoka prefecture 静岡県伊豆の国市田京195-2 [TEL] +81 (0) 558-77-2727 For all the information, please visit MERIDA X BASE website



EAST 3

Enjoy a pleasant ride alongside the sea, mountain and the river!

海・山・川沿いを走って西伊豆を満喫しよう!



Passing under the ropeway of Izu no Kuni Panorama Park, which has 411m elevation difference. 標高差411mにも及ぶ伊豆の国パノラマパークのロープウェイの下をぐり抜けます。



Starting from the NUMAZU Cycle Station Shizu-ura Higashi, a hub for cycling park & ride. It also opened the [skill park] which was renovated from the swimming pool of a former primary school.

サイクリングのパーク&ライド拠点で、スキルパークもオープンしたばかりのNUMAZUサイクルステーション 静浦東からスタート!

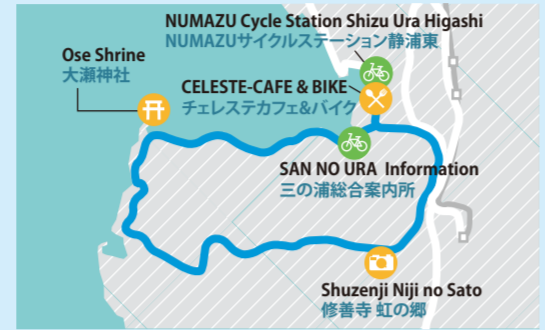


When arrived in Osezaki, leave your bicycle at the bicycle pit and enjoy visiting Ose Shrine and walking along the seaside. 大瀬崎に着いたら、バイクを置いて、大瀬神社への参拝や海沿いの散歩を楽しみましょう!



Have a comfortable ride with overlooking Joyama, which is famously known as the rock-climbing spot. ロッククライミングの名所として知られている城山を右手に見ながら、風を切って気持ちよく走ります。

Recommended route plan モデルプラン
Starting / goal point :
NUMAZU Cycle Station Shizu-ura Higashi
→ Joyama → Heda → Osezaki
NUMAZUサイクルステーション 静浦東～城山～戸田～大瀬崎



Course data コースデータ
Starting / goal point :
NUMAZU Cycle Station Shizu Ura Higashi
NUMAZUサイクルステーション 静浦東
Total distance : 63km
総距離 : 63km
Total time required : 4hours 15minutes
所要時間 : 4時間15分
Maximum elevation difference : 1,260m
最大標高差 : 1,260m
Total elevation gain 獲得標高 uphill / 1,541m 上り 1,541m downhill / 1,532m 下り 1,532m

EMOTIONAL TOURS
株式会社 Flower Communications
Travel Agency registered with a Tokyo Governor No.2-7308
東京都知事登録旅行業第2-7308号
a member of All Nippon Travel Agents Association (ANTA)
一般社団法人全国旅行業協会 (正会員)
Mail : info@flower-com.jp

MTB field with its different characteristics are dotted around Mt.Fuji foothills & Izu mountainous area

富士山麓や伊豆の山間部に点在するオリジナリティあふれるMTBフィールド

In a mountainous area of the east Shizuoka prefecture, there are many unique cycling trails. Originally, the roads were used for charcoal making in the forest, or patrol roads for electricity cable. Now there are several [skill parks] and shops alongside these trails, MTB culture has taken its root in this area.

静岡県東部の山間部には、炭焼きの古道や送電線の巡視路を再生した特徴的なトレイルが点在。複数のスキルパークやプロショップもあり、MTBカルチャーが根付いています。

MTB trail. You can enjoy riding the field of 7km-long in the southern foot of Mt. Fuji, which will be opening in this spring.

東京電力の送電線巡視路をMTBのトレイルとして整備、富士山南麓7kmの爽快なフィールドを楽しめる。今春オープン。

This is the unique mountain bike tour presented as a part of [Nishi-Izu old path revitalization project] of which path was originally used for charcoal carrying in the forest. 「西伊豆古道再生プロジェクト」として、かつて炭焼きで山に入るために使われていた古道をトレイルに再整備した唯一無二のマウンテンバイクツアー。



1. Yamabushi Trail Tour

[ADDRESS] 379-2 Matsuzaki, Matsuzaki-cho, Shizuoka prefecture
静岡県松崎町松崎379-2
[TEL]+81 (0) 558-36-3701



2. Fujiyama Power-line Trail

[ADDRESS] Obuchi, Fuji-city, Shizuoka prefecture
静岡県富士市大淵
[E-mail] fujiyamapowerline@tepcoco.jp

3. DK FREERIDE MTB PARK

[ADDRESS] 222-1, Ashitakaonoue, Numazu-city, Shizuoka prefecture
静岡県沼津市定高尾/上222-1
[E-MAIL] joyridemtb@gmail.com

TOKINO SUMIKA group which introduced handy E-Bike activity, also runs MTB & RUN park in Futago. They organize bike tour for beginners, too. 無理なくマウンテンバイクを楽しめるE-BIKEを導入した時之橋が運営するMTB&RUNパーク。初心者向けツアーも開催。

4. Gotemba Mountain Bike & Run Park FUTAGO

[ADDRESS] 275-2 Futago, Gotemba-city, Shizuoka prefecture
静岡県御殿場市二子275-2
[TEL]+81 (0) 80-4369-3061



A MTB Skills Park (practice field) dotted with camping sites and parks in Ashitaka Mountain foot. 5 minutes- drive from Numazu Interchange / Tomei Highway. キャンプ場や公園が点在する愛鷹山麓にあるMTBスキルパーク(練習場)。東名高速道路沼津ICから車で5分。

5. S-TRAIL

S-Trail is located in Shimizu, Shizuoka city. It is a training field for serious mountain bikers. Road gap, rock section or ladderdrop etc. are all available. ロードギャップやロックセクション、ラダードロップなどが設置されている静岡市清水区にある本格派マウンテンバイク専用フィールド。

Fujiyama Power-line Trail
will grand open in the spring of 2020!
2020年春 グランドオープン!
has various and up-and-down road surfaces, explores a totally new genre of a hybrid trail, is loved and being created by everyone that includes all mountain bikers.
多様な路面・アップダウンをもつ「新ジャンルのハイブリッドトレイル」としてマウンテンバイカーに愛されるFujiyama Power-line Trailを地域のみならず共に創り上げていきます。

The Forest where the Gods Live (Mayo)
Gravel Road-Ura -Steep Slopes & Gravel Paths-
Rock face-Ichi -Rocky Areas-
Take's Valley -V-shaped Valley-
Hiro's Cliff -Downhills-
START
GOAL
Main Course
Forestry Road
【Contact】
TEPCO Power Grid, Shizuoka General Office
MTB team with local Shizuoka revitalization projects
東京電力パワーグリッド株式会社 静岡総支社
しずおか地域活性化プロジェクトMTBチーム

Cyclist's favorite cafe at the entrance of Nishi-Izu area
西伊豆の玄関口にあるサイクリストが集うカフェ
Alongside the prefectural route 17, this is a cafe popular among cyclists. Feel free to park your cycle inside the shop to smack your lips over an organic vegetable food! The cafe also functions as a hub of [KAKERU BIKE], a NPO group which promotes group communication for cyclists.
県道17号沿いの、自転車を店内に止められるサイクリストが集うカフェです。オーシャンビューの店内で、無農薬野菜のメニューはいかがですか? カフェはサイクリストの交流促進を目的とするNPO「カケルバイク」の拠点でもあります。

CELESTE-CAFE & BIKE
チェレステカフェ&バイク
[ADDRESS] 55-16, Kuchino, Numazu-city, Shizuoka prefecture
静岡県沼津市口野55-16 [TEL]+81 (0) 90-6350-0023

Wooden built lodges with a feel of cosiness to nature
In a project with MTB Trail in Nishi-Izu
木のぬくもり溢れるロッジ
西伊豆のMTBトレイルと連携
A comfortable wooden lodge that consists of 2 dormitories and 5 individual rooms. The wooden facilities are rebuilt by the staffs, who cut timbers down all by their own in the forest. It has a variety of interesting activities for guest, for example MTB experience in allied with Yamabushi Trail.
ロッジ間土は、木のぬくもりにあふれた宿泊施設。2つのドミトリと5つの個室からなる建物は、スタッフが切り出した木材が豊富に使われています。山伏トレイルと連携したMTB体験など、宿泊客向けアクティビティも充実。

LODGE MONDO
ロッジ間土
[ADDRESS] 1081-1, Nishina, Nishi-Izu cho, Shizuoka prefecture
静岡県西伊豆町二軒1081-1 [TEL]+81 (0) 558-36-3663

With 20 years of MTB experience, shop owner shares his real knowledge with cyclists
MTB歴20年を超える店長がお客様目線でアドバイス
A cycle shop which boasts its good knowledge of MTB in Fuji-city. As the owner has been involved in MTB official race for over 20 years, his advice could satisfy all type of enquiries from beginners to advanced.
MTBの知識が豊富な富士市内のサイクルショップ。20年以上MTB公式シリーズに関わってきた店長が、ビギナーからプロまでお客様の目線に立ててアドバイスします。

minzuu Bike
ミンズーバイク
[ADDRESS] 975-1, Hina, Fuji-city, Shizuoka prefecture
静岡県富士市比奈975-1 [TEL]+81 (0) 545-34-3033

A generous selection of MTB; A Bicycle shop near Mishima Taisha
MTB中心の豊富なラインナップ
三嶋大社近くのバイシクルショップ
Gennoji is a bicycle shop located near Mishima Taisha, where cyclists can make a convenient access to Gotemba and Numazu, and the MTB field in Izu. MTB expert shop owner is happy to meet your inquiries.
御殿場や沼津、伊豆のMTBフィールドへ移動しやすい三嶋大社近くのバイシクルショップです。MTBを愛する店長が親切に相談に乗ってくれます。

Bicycle shop gennoji
バイシクルショップ ゲンノジ
[ADDRESS] 101, 1-2-6, Higashihommachi, Mishima-city, Shizuoka prefecture 静岡県三島市東本町1-2-6 101 [TEL]+81 (0) 55-901-5158

EAST4

From Sengen Shrine to a sea of clouds: Hillclimbing to the 5th station of Mt. Fuji

浅間大社から雲海の上へ 富士山5合目までのヒルクライムルート

It's a magnificent trail to the 5th station of Mt. Fuji by starting from Mt. Fuji Hongu Sengen Taisha shrine. The uphill cycling shall be smoother if you have a high-spec E-BIKE. The journey will give you a rewarding treat: a healing hot spring and a local craft beer or Japanese sake.

富士山本宮浅間大社から雲海を抜けて、富士山5合目富士宮口を目指すヒルクライム。高性能のE-BIKEであれば、上り坂もスースイ。帰り道は温泉で疲れを癒し、地元のクラフトビールや日本酒で乾杯してはいかがですか？

Route コース

1. Mt. Fuji Hongu Sengen Taisha
2. Mt. Fuji Guesthouse Kikusui
3. Mt. Fuji skyline
4. Mt. Fuji the 5th station Fujino-miya gate (2400m)
5. Mt. Fuji skyline
6. Mt. Fuji Anmo no Yu
7. Mt. Fuji Brewing

1. 富士山本宮浅間大社
2. 富士山ゲストハウス掬水
3. 富士山スカイライン
4. 富士山5合目富士宮口 (2400M)
5. 富士山スカイライン
6. 富士山天母の湯
7. マウント・フジ・ブリューイング

Mt. Fuji Hongu Sengen Taisha
富士山本宮浅間大社



Mt. Fuji skyline
富士山スカイライン



Course data コースデータ

Starting / goal point :
Mt. Fuji Hongu Sengen Taisha
スタート&ゴール: 富士山本宮浅間大社

Total distance : 74km
総距離: 74km

Total time required : 5hours
所要時間: 5時間

Maximum elevation difference : 2,266m
最大標高差: 2,266m

Total elevation gain 獲得標高 uphill / 2,294m 上り 2,294m downhill / 2,296m 下り 2,296m

Guesthouse Kikusui

富士山ゲストハウス掬水
[ADDRESS] 22-3 Motoshiro-cho, Fujinomiya-city, Shizuoka prefecture
静岡県富士宮市元郷町22-3 [TEL] +81 (0) 544-26-3456



Seafood restaurant produced by woman diver All-you- can- eat Fresh Seafood BBQ from Numazu port

現役海女さんプロデュース!
沢山の新鮮な海鮮の浜焼きが食べ放題
Drop by Woman Diver House when visiting Numazu port, where more than 45 kinds of freshly-caught seafood are available to satisfy your appetite to maximum!

港へ来た際には、ぜひ海女小屋にもお立ち寄りください。45種類以上の新鮮な海鮮が食べ放題。お腹いっぱいになるまでどうぞ召し上がれ!



Woman Diver House Numazu Store

沼津浜焼きセンター 海女小屋
[ADDRESS] West 2F, 124 Senbon minatomachi, Numazu-city, Shizuoka prefecture
静岡県沼津市千本港町124 西 2F
[TEL] +81 (0) 55-955-7146



EAST5

Enjoy the grand view and the nature over the Lake Tanuki

田貫湖から眺める絶景と豊かな自然を楽しもう!



1 Ride in the tranquility of countryside where there's little traffic noise, then ascend towards Asagiri plateau. If you are blessed, a nice season and a bit of good luck, a magnificent reflection of Mt. Fuji will appear onto the surface of the rice paddy.

交通量の少ない田園地帯を爽快に走り朝霧方面へと向かいます。季節によっては水田に映る逆さ富士が現れることも。田貫湖から眺める富士山の絶景を楽しんで。



Pass through the meadows of Asagiri plateau and treat yourself with a farm-made fresh milk ice cream.

朝霧高原の牧草を抜けて、フレッシュな牧場牛乳を使ったスイーツなどを堪能しつつ、富士宮市街へと戻ります。

At the road station Asagiri Kogen (plateau), cyclists can have a lunch break in the restaurant. Or, enjoy shopping of local farm produce, ice cream, etc.
道の駅 朝霧高原施設内にはレストラン、お土産店、アイスクリーム工房が。ランチや買い物を楽しみながらひと休みしましょう。

Recommended route plan モデルプラン
Starting / goal point :
Fujinomiya station → Lake Tanuki
→ Road station Asagiri Plateau →
→ Fujinomiya city
富士宮駅～田貫湖～道の駅 朝霧高原～富士宮市街



Course data コースデータ

Starting / goal point :
JR Fujinomiya station
JR 富士宮駅

Total distance : 55km
総距離: 55km

Total time required : 3hours 40minutes
所要時間: 3時間40分

Maximum elevation difference : 775m
最大標高差: 775m

Total elevation gain 獲得標高 uphill / 857m 上り 857m downhill / 858m 下り 858m

EMOTIONAL TOURS

株式会社 Flower Communications
Travel Agency registered with a Tokyo Governor No.2-7308
東京都知事登録旅行業第2-7308号
a member of All Nippon Travel Agents Association (ANTA)
一般社団法人全国旅行業協会(正会員)
Mail : info@flower-com.jp

A popular restaurant for its quality taste

美味しさに定評がある老舗食堂

Established its business in 1897, [Nikutomo] has kept its high reputation and attracts many fans. The owner was awarded as a [Fuji no kuni craftsman] and is famous for [sashimi of local raw horse meat], [horse meat hot pot] and [Shizuoka pork] cuisine.

1897年創業の「にく友」はその美味しさに定評があり、長年通い続けるファンが多いお店です。ご主人は「ふじのくに食の都づくり仕事人」の肩書を持ち、地場産の「馬刺し」「馬鍋」「静岡豚」の料理で有名です。



NIKUTOMO

にく友
[ADDRESS] 65B, Kawashimata, Gotemba-city Shizuoka prefecture
静岡県駿河郡市川島田65B
[TEL] +81 (0) 55-82-0004



Awarded chef shares the blessing of nature with savory dishes

The restaurant's owner chef had gained a professional culinary career in France, also worked as an embassy chef. When his highly-established skill are beautifully harmonized with his homeland's organic vegetables and produce from the land and sea, the tasty, creative dishes not only entertain guests but also embodies the joy of living in good health with local blessing.

長年のフランス修行、大使公邸料理人の経験を持つオーナーシェフが、富士山麓の豊かな恵みを一皿一皿に情熱を込めています。無農薬の有機野菜、大自然で育てられた高原の畜産物、駿河湾の海の幸など、「地食健身」のこだわりメニューで皆様をおもてなします。



Restaurant Mitsui

レストランミツイ
[ADDRESS] 2343-102, Koizumi, Fujinomiya-city, Shizuoka prefecture
静岡県富士宮市小泉2343-102
[TEL] +81 (0) 544-22-4439



CENTRAL 1

Shizuoka city center route map

静岡街中ルートマップ

Starting from JR Shizuoka station, riding through the Sumpu castle park where it is the historical site for Shogun Tokugawa Ieyasu, then passing through the Sengen-Shrine. In Shichiken-cho, have a short break by watching retro-style decorated shops. After that, return to Shizuoka Station from the fountain in Tokiwa Park. Enjoy the charming [Omachi] in Shizuoka!

静岡駅からスタートし、徳川家康ゆかりの駿府城公園、浅間神社を経由して、アートが通りを彩りレトロな店が集う七間町〜人形町でひと休み。噴水のある常盤公園から静岡駅に戻るルート。魅力いっぱいの静岡の“おまち”を楽しみましょう！



Route コース

1. JR Shizuoka station
2. Shin Shizuoka CENOVA
3. Sumpu Castle Park
4. Shizuoka Sengen Shrine
5. Tokiwa Park
6. Shizuoka City Museum
7. Stature of Tokugawa Ieyasu



1. JR 静岡駅
2. 新静岡セノバ
3. 駿府城公園
4. 静岡浅間神社
5. 常盤公園
6. 静岡市美術館
7. 徳川家康公像

Course data コースデータ
Starting / goal point :
 JR Shizuoka station
 スタート&ゴール:JR 静岡駅
Total distance : 7.2km
 総距離:7.2km
Total time required : about 30minutes
 所要時間:約30分
Maximum elevation difference : 12m
 最大標高差:12m
Total elevation gain 獲得標高 uphill / 9m 上り 9m downhill / 5m 下り 5m

CENTRAL 2

Cycling along the Abe river, the final destination is hot spring village!

安部川沿いに温泉郷を目指そう!
 Oku-Shizuoka route (North Shizuoka route)

Moving up the way along the Abe river by starting from Shizuoka station, this cycling route is called [Oku-Shizuoka route] and has many cycle station. And on your way back to town, you can consider visiting Cha-Machi district through Miwa road. Additionally, there are some attractive options like to make a visit to whisky distillery in Tamagawa area, or enjoy Wasabi ice-cream in Utogi area. It's all up to the delights of your taste and your preferential route level. It's a great way to plan your own trip!

静岡駅から安部川沿いをさかのぼり梅ヶ島に向かう「オクシズルート」は、自転車の駅も充実。帰りは美和街道から茶町へ。メインルートは少しそれて玉川地区でウイスキー蒸留所を見学するもよし、有東木でワサビアイスクリムを食べるもよし。所要時間や自分のレベルに合わせて自由にルートをアレンジ!

An Ethical Store With A Love For Nature

エシカルストア & プラント・ベースド・カフェ

A comfortable setting speciality store that sells non-additive food products, fair-trade products that are friendly for mind, body, and the earth. In the cafe, plant-based healthy smoothie as well as vegan sweets and dishes are available. Conveniently accessible to vegetarian, vegan, gluten-free diet.

体と心、地球に優しい無添加食品やフェアトレードな生活雑貨を取り扱ったセレクトショップ。カフェでは植物由来のヘルシースムージーを初め、ヴィーガンスイーツや食事を提供。ベジタリアン、ヴィーガン、グルテンフリーに対応しています。

Ethical Store & Plant-based Cafe
Ananda アナندا
 [ADDRESS] LA-TIERRA-TAKAJO 1F 2-14-12 Takajo, Aoi-ku, Shizuoka-city
 静岡市葵区権佐2-14-12 ラティエール権佐1F
 [CLOSE] Wednesday, Thursday [TEL] +81 (0) 54-291-6852

Dear cyclists, welcome to Shizuoka City!

サイクリストの皆さん、ようこそ静岡市へ!

Shizuoka is one of the ideal city for cycling enthusiasts! Mt. Fuji, Pacific ocean, Shogun Ieyasu-Tokugawa, delicious products from land and sea... we welcome you to enjoy at the maximum level!! We have more than 60 cycle stations where you can receive necessary services such as bicycle rack, air pump, repair tools etc. For more information, please visit the following website.

静岡市はサイクリストにとって理想的な街です。富士山、太平洋、安部川、徳川家康、山の幸、海の幸をサイクリングで楽しみましょう。市内には、自転車ラックや空気入れ、修理工具の貸出しといったサービスを受けられる「自転車の駅」が60以上あります。詳しい情報は下記ウェブサイトをご覧ください。

www.shizuoka-cyclecity.jp
 しずおかサイクルシティ

静岡市 交通政策課 Shizuoka City Traffic Policy Division +81 (0) 54-221-1570

Route コース

1. JR Shizuoka station
2. Abegokoro/Cycle Station
3. Mafuji no Sato/Cycle Station
4. Kogane no Yu/Cycle Station



Add a spoonful of grains, a new discovery of tasting rice



いつものご飯に雑穀を1さじ「プラス」すること、またひと手間加えてご飯の美味しさを味わうこと

A wide variety of grains, dry fruits, nuts are displayed in the shop. By simply adding mix grains into your usual rice, essential nutrition such as vitamins, minerals etc. will be taken easily. Gentle and beneficial, start a grain life from today!

種類豊富な雑穀米と、ドライフルーツ、ナッツを取り扱っているお店です。栄養たっぷりの雑穀米をいつものご飯にプラスするだけで現代人に不足しがちなビタミン・ミネラルといった栄養素を手軽に取り入れることができます。心にやさしく、体にうれしいものをプラスして、毎日の食事をたのしんでください。



For your healthy diet life

毎日の健康な体づくりに
 A ground powder drink is made from 24 kinds of mixed grains. For its distinctive roasted aroma, it has become a signature product of the shop.

24種類の雑穀をじっくり焙煎し、パウダー状にしたココウケオリジナルの雑穀ドリンク。香ばしい香りと自然な甘さが好評です。

COCOuke ココウケ
 [ADDRESS] 1-1-33-2 Komagata-dor i, Aoi-ku, Shizuoka-city
 静岡市葵区駒形通り1丁目1-33-2
 [TIME] 10:30-17:30
 [CLOSE] Sat.Sun+ Public holiday.
 may close on irregular date
 [TEL] +81 (0) 54-686-2853

A cozy restaurant famous for its fresh seafood and hospitality

鮮魚の美味しさを存分に堪能できる和食店

Surrounded by a cozy, warm woody atmosphere, a chef who has a title of [Fuji no Kuni Craftsman] makes every dishes very special with his reputed skill. A signature dish [Maguro Shabu-Shabu] and visually gorgeous [Assortment of Sashimi on a boat] entertain every guests with a surprise.

こじんまりとした居心地の良い空間で、「ふじのくに」の食の都づくり仕事人の肩書を持つ料理人が一品一品丁寧に料理をお作りします。名物のマグロを使ったしゃぶしゃぶや、見た目も華やかな鮮魚の舟盛りなど、どれも特別な時間を演出します。

Uoya Nagahisa
 魚弥長久
 [ADDRESS] 3-22-5, Takajo, Aoi-ku, Shizuoka-city
 静岡市葵区権佐3-22-5 [TEL] +81 (0) 54-255-8886

HALAL potal Fujinokuni fieja.jp

With creativity and hospitality : Sushi for everyone

地元の海鮮でおもてなし アイデア豊かな寿司店

Fresh local seafood are served in many ways, for example a signature assortment of sashimi on rice, sushi, and local speciality Sakura-Ebi (Sakura shrimps) that are generously cooked raw or cooked. The owner has been successfully awarded many prizes for the contribution to international hospitality. Original product [FUJIOBI] tumbler and prayer mats made with Kimono sashes are available.

地元の新鮮な魚介類を寿司や海鮮丼、その他の様々なメニューでご用意しています。特産の桜海老を使った料理などアイデアも沢山。祈禱用マットの貸出しに加え、多数の受賞歴をもつ女将が考案した、着物の帯を使ったタンブラー「FUJIOBI」は外国の方にも人気です。

Sushi Yamashichi
 鮎屋やましち
 [ADDRESS] 3-3-10 Kanbara, Shimizu-ku, Shizuoka-city
 静岡市清水区蒲原3-3-10 [TEL] +81(0) 543-88-2339

Fujinokuni HALAL potal fieja.jp

CENTRAL3

A Guide of Bicycle Rental Facilities : Spectacular view of Miho

Bicycle trip make your trip more fun, more free!

自転車なら、もっと楽しく、
もっと自由に!三保の絶景を旅しよう。
~レンタサイクルができる施設をご紹介します~



Miho herbal camp site

三保ハーバルキャンプ場

Day camp surrounded by rich nature of Miho bay. Easy BBQ set requires you to just bring yourself.

種やかな三保の海に囲まれた自然豊かなキャンプ場。気軽に手ぶらで行けるBBQプランもあります。

[ADDRESS] 2738 Miho, Shimizu-ku, Shizuoka-city
静岡市清水区三保2738 [TIME] 10:00-16:00
[CLOSE] Tuesday [TEL] +81 (0) 54-334-7732

S-Pulse Dream Plaza

エスパルスドリームプラザ

Shopping, movies, gourmet events... Shimizu bay area is full of various attractions.

ショッピング・映画・グルメイベントが楽しめる、さまざまな魅力が詰まった清水のベイエリア。

[ADDRESS] S-Pulse Dream Plaza 13-15 Iifune-cho, Shimizu-ku, Shizuoka-city
静岡市清水区入船町13-15 エスパルスドリームプラザ
[TEL] +81 (0) 54-354-3360

S-Pulse Dream Ferry Boat & water-bus gate

エスパルスドリームフェリー 水上バス

A water bus connecting Shimizu port and Miho Peninsula. The view of Mt.Fuji on board is fantastic. Bicycles can be brought in, too.

清水港と三保半島をつなぐ水上バス。船上から眺める富士山はまさに絶景。自転車も乗せられます。

[ADDRESS] 10-80 Hinode-cho, Shimizu-ku, Shizuoka-city 静岡市清水区日の出町10-80
マリンターミナル3F *Please check the departure point on HP. ※各乗り場はHPでご確認ください
[TIME] 9:00-17:00 [TEL] +81 (0) 54-353-2222



■Course data コースデータ
Starting / goal point : JR Shimizu Station
スタート &ゴール: JR清水駅
Total distance : 15km
総距離: 15km
Total time required : 3hours
所要時間: 3時間
Maximum elevation difference : 10m
最大標高差: 10m
Total elevation gain 獲得標高 uphill / 7m 上り 7m
downhill / 8m 下り 8m

Have gourmet coffee on your travel to the grand view!

絶景へと続く道のりに、おいしいコーヒーを一杯。

A bicycle shop & cafe in Miho peninsula owned by 6 women. It's very convenient to stop by for taking a short break on your cycling journey. Feminine sensibility is uniquely reflected in the stylish selections of bicycles, etc.

三保半島にある、女性6名で営む自転車＋カフェ。サイクリング途中にふらっと立ち寄れる休憩スポットとしても最適!おしゃれ可愛い自転車や女性ならではのラインナップも充実しています。

OHMURA bicycle shop (Orido shop) & Armo Cafe
オオムラ自転車折戸店 & アルモカフェ
[ADDRESS] 2-2-7 Orido, Shimizu-ku, Shizuoka-city 静岡市清水区折戸2-2-7
[TIME] 09:00-19:00 [CLOSE] Wednesday [TEL] +81(0) 54-334-9393

Mifuku-Cafe (Mifuku Sabou) みふくさぼう

Near the renowned scenic place [Miho no Matsubara (Miho pine-tree grove)], a part of Mt.Fuji's world heritage site, there is a charmingly-renovated cafe. Enjoy the transition of the garden's four seasons while dining in the relaxing ambience.

富士山世界文化遺産の構成資産「三保の松原」近くにある民家を改装したカフェ。お庭を眺めて季節の移りを感じながら、のんびりと食事の時間を楽しんでみませんか。

mifuku-cafe みふくさぼう
[ADDRESS] 4-7-54 Orido, Shimizu-ku, Shizuoka-city 静岡市清水区折戸4丁目7-54 [TIME] 11:00 ~ 15:00
[CLOSE] Tuesday [PAYMENT] Cash only [TEL] +81(0) 54-336-8500

MOCHIMUNE SHIRASU TRIATHLON Date : May 31, 2020
第1回 用しらすトライアスロン in しずまえ 開催日: 2020年5月31日 (日)

Event: Sprint Triathlon 種目: トライアスロン スプリントディスタンス
Distance: Swim 0.75km, Bike 20km, Run 5km
距離: スイム 0.75km, バイク 20km, ラン 5km
Venue: Around Mochimune Fishing Port, Suruga-ku, Shizuoka-city
開催地: 静岡市駿河区用瀬漁港周辺

(主催) しずまえトライアスロン実行委員会
Organizer: Shizumae Triathlon Executive Committee

Grand panoramic view of Mt.Fuji and the sea!

SURUGA-BAY FERRY

海と富士の大パノラマ! 駿河湾フェリー



Normal Schedule

航路 & 時刻表

From Shimizu Port ↔ to Toi Port		
Vessel Name	Departure Time	Arrival Time
1st Departure 第1便	07:55	09:05
2st Departure 第2便	10:45	11:55
3st Departure 第3便	13:35	14:45
4st Departure 第4便	16:20	17:30

From Toi Port ↔ to Shimizu Port		
Vessel Name	Departure Time	Arrival Time
1st Departure 第1便	09:20	10:30
2st Departure 第2便	12:10	13:20
3st Departure 第3便	15:00	16:10
4st Departure 第4便	17:45	18:55

Suruga-Bay Ferry is a high-speed ferry that connects Shimizu Port and Toi Port in just 70 minutes. It offers cruise trip to enjoy the panoramic view of Mt.Fuji on board. If you are lucky you will get the opportunity of an encounter with dolphins and flying fishes, or either a breathtaking view of sunset. Seat yourself in a luxury, comfortable atmosphere, enjoy the memorable Suruga-Bay trip!

清水港と西伊豆土肥港をわずか70分で結ぶ駿河湾フェリー。絶景の富士山を体感できるパノラマクルーズです。船上からは雄大な富士山の全貌を眺めることができます。運が良ければイルカ・トビウオの群れとの出会いや、駿河湾に沈みゆく夕陽などの絶景もお楽しみいただけます。豪華な船内でつるぎのひと時をお楽しみ下さい。

Reservations & Inquiries

ご予約・お問い合わせ
[TEL] +81(0)54-353-2221
[TIME] 09:00 - 17:00

Reservations are not necessary for walk-on passengers. Please buy tickets at each ferry ticket counter on the day before embarkation.

Mt. Fuji Suruga Ferry General Incorporated Association

一般社団法人「ふじざん駿河湾フェリー」
[FERRY OPERATOR]
S-Pulse Dream Ferry Co., Ltd.
[ADDRESS] Marine Terminal Building 3F, 10-80 Hinode-cho, Shimizu-ku, Shizuoka-city
運航受託: (株)エスパルスドリームフェリー
静岡市清水区日の出町10-80
マリンターミナルビル3階

[Chibi-Maruko Chan Land] is reopening in July after the refurbishment!
「ちびまる子ちゃんランド」7月にリニューアル OPEN!

Our popular TV animated cartoon program [Chibi-Maruko Chan] museum is located in Shimizu city where Maruko was originally born. Inside the museum, experience [A day of Chibi Maruko] as a part of other amusement! For example, have a look at her house and school, or even take a photo of yourself in favorite costumes. What's more, a new space will be showcased after the refurbishment in July! Do come and look at the world of Maruko with friends, families.

国民的テレビアニメ「ちびまる子ちゃん」の世界が体験できるミュージアムが、まるちゃんの実生れた町、静岡市の清水区にあります。館内では、まるちゃんのお家や学校を見学したり、アニメのキャラクターになりきって写真撮影をするなど、様々なコーナーを楽しんでいただけます。また、7月中旬のリニューアル後には新エリアが登場する予定! ご家族と、お友達と一緒にまるちゃんの世界を覗いてみましょう。

Chibi Maruko Chan Land
ちびまる子ちゃんランド
[ADDRESS] S-PULSE Dream Plaza 3F 13-15 Iifune-cho, Shimizu-ku, Shizuoka-city
静岡市清水区入船町13-15 エスパルスドリームプラザ3階
[Admission] [料金] 大人 (中学生以上) 600円 / 小人 (3歳以上) 400円
Free admission for a child under 2-years old *2歳以下は無料です。
[TIME] 10:00-20:00 (最終入館19:30) [TEL] +81(0) 54-354-3360

Popular restaurant among women[Sakana to Hatake] has opened in Shimizu
静岡駅南口で女性に人気の「魚to畑」がしみずに初オープン!

Specially selected healthy dishes are available with a reasonable price in Shimizu. Now it has 2 outlets in Shizuoka station South, and the new S-pulse Dream Plaza shop has opened on the 4th February. All dishes use sugar-free, gluten-free, No preservatives, carefully chosen sesame oil & seasonings. Even the deep-fry oil is wheat germ oil. Enjoy tasting the variety of dishes that uses freshly-caught fishes at Yui port, and farmers-to a table vegetables.

身体にやさしい、こだわりの食材をリーズナブルな価格で楽しめるしみず「魚to畑」。現在は静岡駅南に2店舗、そして新たに2月4日(火)エスパルスドリームプラザ店がオープンしました。魚と畑の料理は、砂糖不使用・グルテンフリー・無添加、油や調味料にとことんこだわり、揚げ油は米胚芽油100%を使用しています。毎朝由比漁港で仕入れた魚と自家農園直送の新鮮な野菜等を使った料理をご堪能ください。

Wellness Izakaya Shimizu Sakana to Hatake S-Pulse Dream Plaza branch
健康居酒屋 しみず魚to畑 エスパルスドリームプラザ店
[ADDRESS] S-PULSE Dream Plaza 2F 13-15 Iifune-cho, Shimizu-ku, Shizuoka-city
静岡市清水区入船町13-15 エスパルスドリームプラザ2階
[TIME] Lunch 11:00-14:00 / Dinner 17:00-22:00
[CLOSE] Mon 11 (Closed on Tue if Mon is a public holiday)
[TEL] +81(0) 54-376-6788

CENTRAL 4

A cycling route departing from Mt. Fuji Shizuoka Airport, alongside the Ōi river

静岡空港基点、大井川沿いを巡るコース

There are many scenic viewing points of Mt. Fuji and green tea plantation around the area of Mt. Fuji Shizuoka airport. Through the learning of the historical sight of green tea along Tokaido roadway, indulge the breathtaking cycle ride alongside the Ōi river.

富士山静岡空港周辺には、茶畑と富士山と大井川が織りなす絶景ポイントが盛りだくさん！お茶や東海道の歴史に触れながら、大井川沿いを爽快に走ってみてはいかがでしょうか。



Route コース

1. Mt. Fuji Shizuoka airport
2. Tea museum, Shizuoka
3. Makinohara Park
4. JR Kanaya station
5. Shin Kanaya station
6. Shimada inn Ōi river crossing remain
7. Houlai bridge
8. Statue of Chujo Kageaki Park

Course data コースデータ
Starting / goal point :
 Mt. Fuji Shizuoka airport
 スタート&ゴール：富士山静岡空港
Total distance : 25km
 総距離：25km
Total time required : 2hours
 所要時間：2時間
Maximum elevation difference : 178m
 最大標高差：178m
Total elevation gain uphill / 313m
 uphill / 313m 上り 313m
downhill / 298m
 downhill / 298m 下り 298m



Shizuoka Airport fieja.jp

Care-free Enshu Cycling with local guide

ゆるゆる遠州ガイドライド ~ロコサイクリストが案内する自転車旅~

By selecting moderate-shaped land courses, local cycling guide will guide you around the so-called [Chu-Tou En area].

* 5 cities and 1 town means: east and central area of Enshu (Iwata city, Fukuroi city, Mori-machi, Kakegawa city, Kikugawa city, Omaezaki city)

「中東遠地域5市1町」の“ゆるゆる”した地形とみちをフィールドにしたガイド付きの体験型サイクリングツアー。

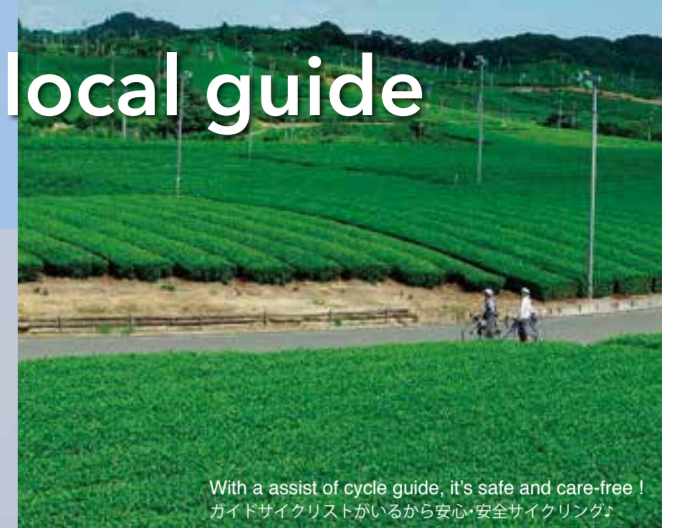
※中東遠地域5市1町(磐田市・袋井市・森町・掛川市・菊川市・御前崎市)

[Yuru-Yuru Enshu Guide Ride] is a unique guided cycling tour which only people with local knowledge can plan.

The local guides will selectively reflect their own experience and recommended view-points into the map, this original course are released in every spring and autumn of the year.

For beginners, guide will introduce the fun of cycling, and for the experienced, something unique are suggested. Now it's the enchanting season when you can enjoy this cycling tour enriched with beautiful view of green-tea field, unique route, and gastronomic experience!

ローカルならではの自転車の旅を提供する“ゆるゆる遠州ガイドライド”。地元の道を知り尽くしたロコサイクリストたちが、走りたい・走ってほしい道や景色を繋ぎ、シミュレーションを重ねて磨き上げたコースを毎年春と秋にご用意しています。初心者の方には自転車の新しい楽しみ方を、ベテランの方にはいつもと違う時間の過ごし方を。茶畑も輝く静岡遠州の美しい風景、面白い道、おいしい食を詰め込んだこの季節しか味わえない自転車旅にぜひお出かけください!



With a assist of cycle guide, it's safe and care-free! ガイドサイクリストがいるから安心・安全サイクリング。



A plenty of stunning view will never make you feel boring. 自転車で走って気持ちいい美しい風景がたくさん。



The local cyclists will suggest special route for you! 地元サイクリストならではのマニアックなルート選び!

Yuru Yuru Enshu Cycle Tourism

ゆるゆる遠州サイクルツーリズム <http://www.bt-r.jp/cycle/>

Yuru Yuru Enshu-Guide Ride

ゆるゆる遠州ガイドライド

Organizer: Shizuoka Enshu Tourism Network
 Department in charge: Kakegawa Tourism Association
 主催: 静岡遠州観光ネットワーク 主管: 掛川観光協会
 Executive Office 運営事務局
 [ADDRESS] Concept Co., Ltd. 1F 5-10 Shirostia, Kakegawa-city, Shizuoka prefecture
 静岡県掛川市城下5-10 1F コンセプト株式会社内 [TEL] +81(0)537-22-0654



Yuru Yuru Enshu fieja.jp



Cycling Safety

Take note of the good cycling etiquette, have a safe and pleasant ride!

自転車はルールを守り、正しく安全に!

1. Do cycle on the roadway, sidewalk on an exceptional case
自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. Keep to your left on the roadway
車道は左側を通行
3. Give way to pedestrians on a sidewalk and stay slow alongside the roadway
歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. Keep the safety regulation. No drink-riding, no double riding
安全ルールを守る ※飲酒運転・二人乗りは禁止
Turn the light on when it's dark. Observe traffic light signals and stop, check the safety at a crossing.
夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. Children must wear cycling safety helmet.
子どもはヘルメットを着用



As a form of healthy, economical, and environment-friendly, bicycle is ideal for your everyday living. Have a safe and pleasant ride by keeping the rule and etiquette!

環境にやさしく、経済的で、適度な運動にもなる自転車。ルールとマナーを守って乗りましょう!



fieja.jp

Healthy, Delicious Local-Food Restaurant

健康的で美味しい庶民料理が愛される店

[BunBuku] is popular for its delicious yet budget-friendly price, the owner's earnest culinary skill is reflected onto every dish. The menu shows its nutrient data, so feel free to enjoy the healthy dining experience. Savour the local delicacies such as oyster, shirasu, wild blowfish, and eel.

「御食事処」ぶんぶくは、日替わり定食から本格的なステーキまでどれも「ふじのくに」の食の都づくり仕事人である主人の研究熱心が表れた美味しさが有名。また全ての料理には栄養成分が表示され、健康にも配慮。かき、しらす、天然とらふく、うなぎなど、地元の名物をぜひ召し上げ。



BUNBUKU

御食事処 ぶんぶく
 [ADDRESS] 1400 Owara, Iwata-city, Shizuoka prefecture
 静岡県磐田市大原1400 [TEL] +81 (0) 538-35-1092



Fujinokuni fieja.jp

Tasty, all handmade. Unique Gelato Shop with Philosophy

手作りで美味しく、こだわりのジェラートショップ

Gelato Genki's ice cream ingredients are made from natural ingredients and no pork gelatin. All ice creams are made in-store and safe. The shop is happy to give full explanation about the ingredients to muslim customer's inquiries. Allergy friendly.

ジェラートげんきのアイスクリームは無添加、無着色の自然な原料を使用、豚由来ゼラチン不使用。自工場で手作りされるアイスは美味しく安全で、アレルギー対応に関するご質問にもお答えできます。アレルギー対応のオーダーメイドアイス注文にもお答えします。



GELATO GENKI

ジェラートげんき
 [ADDRESS] 2952-1 Kuno, Fukuroi-city, Shizuoka prefecture
 静岡県袋井市久能2952-1 [TEL] +81 (0) 538-43-7766



HALAL potal fieja.jp

WEST 1

Round trip of the Lake Hamana

浜名湖一周(ハマイチ)コース

Lake Hamana is the 10th widest lake in Japan. The beautiful scenery of Hamamatsu city & Kosai-city shows different faces of a beauty, which is blessed by the glittering lake surface. Must try delicious foods alongside the cycling course. There are cycle stations and rental cycle facilities etc. alongside the cycling route.

日本で10番目の広さを持つ浜名湖。浜松市と湖西市の多彩に変化する美しい風景と、湖水のきらめき、コース沿いのグルメも見逃せません。沿線沿いには自転車の駅やレンタサイクル施設なども整備されています。



Route コース

1. JR Bentenjima Station
2. Hamanako Gardern Park
3. Kanzanji Temple
4. Sunza Station
5. Hamana lake sideway
6. Mikkabi Station
7. Chibata Station
8. Arai Barrier

1. JR 弁天島駅
2. 浜名湖ガーデンパーク
3. 籠山寺
4. 寸座駅
5. 浜名湖レークサイドウェイ
6. ミケ日駅
7. 知波田駅
8. 新居関所



Course data コースデータ
Starting / goal point :
JR Bentenjima Station
 スタート&ゴール: JR弁天島駅
Total distance : 67.1km
総距離: 67.1km
Total time required : 4hours 30minutes
所要時間: 4時間30分
Maximum elevation difference : 24m
最大標高差: 24m
Total elevation gain 獲得標高 uphill / 264m 上り 264m downhill / 264m 下り 264m

WEST 2

Let's have fun, easy-going cycling in the [rising] town

“出世の街”をポタリング

Cycling route around Hamamatsu Station

浜松駅周辺ルート



Course data コースデータ
Starting / goal point :
Hamamatsu Pedal
 スタート&ゴール: はままつペダル
Total distance : 5.4km
総距離: 5.4km
Total time required : 30minutes
所要時間: 30分
Maximum elevation difference : 24m
最大標高差: 24m
Total elevation gain 獲得標高 uphill / 26m 上り 26m downhill / 27m 下り 27m



Have fun & easy-going cycling around the town of Music and home-base of Syogun Ieyasu, where he made his successful career. Besides Hamamatsu castle park, museum of musical instruments or shopping street, there are quite a few numbers of signature Hamamatsu Dumpling (Gyo-za) shops.

浜松城公園や楽器博物館、商店街をのんびりポタリングして「出世の街」「音楽の街」の一端に触れてみませんか。浜松餃子の名店など美味しい名店もたくさんありますよ。

Starting point of Hama Ichi route, a rental cycle shop near Lake-Hamana

ハマイチルートの拠点に 浜名湖畔のレンタサイクル店

This is a rental cycle shop, ideally to start cycling around Lake-Hamana. It caters local cycle guide for your trip, also assists cyclists when bike trouble happened. Only 30 seconds walking from JR Washizu station! Cross Bike rental ¥2,500~/ day

Hamanako Cycle
 はまなこサイクル
 (ADDRESS) 5001 Washizu, Kosai-city, Shizuoka prefecture
 静岡県湖西市草津5001
 (TEL) +81 (0) 80-3110-3196

Friendly for beginners and foreigners A rental cycle shop near JR Hamamatsu station

初心者や外国人にも対応 JR浜松駅前のレンタサイクル店

Hamamatsu Pedal showcases about 70 units of real sport bikes and city cycles for rent at the shop of JR Hamamatsu station. There is an information desk available for foreigners. Multi-days rental acceptable. Bicycle rental ¥800/day

Hamamatsu Pedal
 はままつペダル
 (ADDRESS) Inside The GATE HAMAMATSU, 37, Asahi-Machi, Naka-ku, Hamamatsu-city
 浜松市中区旭町37 The GATE HAMAMATSU内
 (TEL) +81 (0) 80-3652-3196

Cyclist's favourite cafe alongside the Lake Hamana

浜名湖沿いにあるサイクリスト御用達カフェ

Located alongside the lake, this cyclist-friendly cafe offers you breakfast and lunch with a plenty of seasonal fresh vegetables. It's convenient for cyclist as the basic repair kit are provided per your request. 2 charming doggies will be awaiting your visit.

季節の食材を使ったモーニングやランチが楽しめる絶景カフェ。サイクリングの休憩がてらに、またメンテナンススポットとして簡単な工具が常備されています。二匹のかわいい看板犬がお出迎えしてくれますよ。

Hamanako Minnana Cafe
 はまなこみんなのカフェ
 (ADDRESS) 226-1 Riki, Kosai-city, Shizuoka prefecture
 静岡県湖西市利木226-1
 (TIME) 10:00-17:00
 [CLOSE] Wednesday
 (TEL) +81(0)53-578-3888

An old-established Eel restaurant in Kanzanji area

-Alongside the cycling route of the Lake-Hamana-

※ Officially-approved Bicycle -pit facility ※ バイクレスト認定施設

籠山寺の老舗鰻専門店 ※ バイクレスト認定施設
 浜名湖一周サイクリングルート沿い

Located in Kanzan-ji Hot Spring area in Hamamatsu city, [Shibuki] is an eel restaurant of long-history, established about 60 years ago. It offers domestic high-quality eel mainly produced in the Lake Hamana. Besides the regular meal [Una-ju (grilled eel with rice)], various eel dishes are available.

浜名湖籠山寺温泉にある創業60余年のうなぎ専門店。浜名湖産を中心に国内の良質な鰻を使用しています。定番のうなぎの他、多彩なうなぎ料理を気軽に楽しめます。

Eel special restaurant [Shibuki]
 うなぎ専門店 [志ぶき]
 (ADDRESS) 2252-1, Kanzanji cho, Nishi-ku, Hamamatsu-city 浜松市西区籠山寺町2252-1
 (TIME) 11:00-15:00 / 18:00-20:30 (Mon-Fri) ~15:00 (Mon) 11:00-20:00 (Sat,Sun,P.holiday)
 (TEL) +81 (0) 53-467-0153

A gourmet dining experience with the view of the South Alps and Hamamatsu Castle Park

南アルプスと浜松城公園を一望できるホテルでこだわりの料理を堪能

With supervision of a top class chef, superior dining experience are served in the restaurant. Especially, freshly-baked breads are popular for all ages. Abundant local vegetables served at the buffet restaurant are selected by vegetable sommelier.

一流シェフ監修の下、一品一品、素材にも味にもこだわったお料理を提供。本格レストランのクオリティをご堪能いただけます。ホテル内のベカリーで焼き上げるパンも朝食の定番として幅広い世代のお客様からご好評を頂いています。

HOTEL CONCORDE HAMAMATSU
 ホテルコンコルド浜松
 (ADDRESS) 109-18, Motoshiro-cho, Naka-ku, Hamamatsu-city
 浜松市中区元町109-18
 (TEL) +81 (0) 534-87-0990

Visiting Hamamatsu, Savor the Speciality of Eel Sashimi and a Selection of Local Seafood!

浜松を訪れたら試したい、うなぎの刺身や地元の鮮魚

Freshness- guaranteed local seafood selections are worth tasting. The speciality is an eel's sashimi served with Ponzu sauce, as well as a plenty of unique course menu.

鮮度抜群の地魚料理はおもてなしにもぴったり。充実したコース料理で浜松の海鮮を存分に味わえます。名物ほろの刺身、県外からも食べに訪れる逸品です。

TOTOICHI
 魚魚一(とといち)
 (ADDRESS) Pesce Bldg. 3F, 318-28 Sakana-machi, Naka-ku, Hamamatsu-city
 浜松市中区肴町 318-28 ベンシェビル 3F
 (TEL) +81 (0) 53-458-6343